

# PERCORSO N° 7 – ANELLO ALL'OMBRA DEL COCCOVELLO

(San Costantino – Carpineta – Medichetta –  
Palazzo di Rivello – San Costantino).

Lunghezza : 6.250 metri.

Tempo di percorrenza (senza sosta) : ± 105 min.

Difficoltà : facile.

Raccomandazioni : nessuna.

Per chi fa la variante 1 o 2 (queste varianti passano vicino alla Gola dell'eco. A questo proposito, vedere l'anello n° 6.), un bastone ed un buon paio di scarpe.

Punto di partenza e di arrivo: la piazzetta di fronte al bar Vita a San Costantino. Per arrivarci, seguire l'ex S.S. 104 per Sapri. All'altezza della farmacia (km 15,1), prendere a destra la stradina che, dopo pochi chilometri, porta al centro della frazione di San Costantino.

Ref. : ap-2217.



Fig. 1 : La piazzetta di San Costantino, punto di partenza e di arrivo dell'anello 7.

All' ombra del Coccovello, perché il massiccio domina tutti i tratti dell'anello : si trova o di fronte o a destra o a sinistra. Infatti, "il monte Coccovello (1.505 m s.l.m.) è il più alto monte del versante tirrenico dell'Appennino lucano. E compreso tra i comuni di Rivello, Trecchina e Maratea. Carmine Marotta, naturalista e speleologo di Trecchina, maggiore esperto della geologia e della geomorfologia del monte Coccovello, lo ha definito Groviera della Basilicata perché considerato il più bell'esempio di ambiente carsico superficiale e profondo del Sud Italia e tra i più rappresentativi ambienti carsici italiani. Per anni è stato ritenuto da molti un vulcano. Ma Marotta ha sfatato questa leggenda popolare nata dalla presenza sulla sua sommità di oltre 100 doline."  
(Fonte : Wikipedia, l'enciclopedia libera).

A San Costantino:

Bar, albergo ristorante e pizzeria (la sera), ufficio postale e guardia medica.

## PRIMO TRATTO

Dalla Piazza di San Costantino (567 m s.l.m. –  
UTM 4436082) al Canale di Carpineta (381 m  
s.l.m. – UTM 4435613).  
1.000 m - 15 minuti

Imboccare la strada Roccazzo e scendere, prima con questa, poi con la strada di Carpineta, fino al fosso. Attraversare così tutta la frazione arroccata di Carpineta con la sua strada a serpentina, in forte discesa ed, ogni tanto, con scalinate.



Ref. : ap-2218.



Ref. : jpt-2289.

Fig. 2 e 3 : Attraversando Carpineta.



Ref.: ap-2281.

Fig. 5: La lapide che ricorda la costruzione della fontana.

Fig. 4: Un po' prima del piazzale-parcheggio di Carpineta, una fontana costruita nel 1909.



Ref.: ap-2253.

Variante 1, con vista sul mare : lungo la strada progettata e tracciata negli anni novanta e mai terminata (fondo stradale in stato di degrado avanzato) e che doveva “rompere l’isolamento” di Carpineta.

Questa variante allunga il percorso di un kilometro.

Seguire il percorso n° 6 nel suo tratto iniziale, cioè prendere la via San Giuseppe fino alla curva a gomito e seguire l’indicazione Gola dell’ Eco (400 metri).

Al primo bivio, lasciare l'anello n° 6 e scendere a sinistra la via Roccazzo. Un po' prima del cancello di una casa, inizia, a sinistra, la "nuova strada" imbrecciata, sassosa e soprattutto nel suo tratto iniziale, in forte pendenza e scivolosa.

Al piazzale girare a destra (la via a sinistra riporta alla via di Carpineta ed all'itinerario principale), passare il cancello e proseguire la discesa.

E' più comodo camminare sui bordi della strada, evitando però i tombini profondi, non coperti. Passare un altro cancello dopo il quale la strada lascia posto ad un sentierino che finisce al piazzale-parceggio di Carpineta.

## SECONDO TRATTO

Dal Canale di Carpineta (381 m s.l.m. – UTM 4435613) alla Chiesa di Medichetta (519 m s.l.m. – UTM 4435153).  
1.300 m - 25 minuti

Attraversare il canale di Carpineta e salire fra i campi fino alla ex S.S. 104 di Sapri (km 10,9). Seguirla sulla sinistra per 300 metri (km 11,2). A questo punto, prendere a sinistra la strada che sale fino alla chiesa di Medichetta.



Fig. 6 : La salita verso la chiesa di Medichetta.

Fig. 7 : La chiesa di Medichetta.

## TERZO TRATTO

Dalla Chiesa di Medichetta (519 m s.l.m. – UTM 4435153) al Palazzo di Rivello (638 m s.l.m. – UTM 4435755).

2.200 m - 40 minuti

Proseguire in salita fino ad incontrare di nuovo l'ex S.S. 104 (km 13,3), seguirla a sinistra per poco più di due chilometri, fino a Palazzo di Rivello ed al bivio per San Costantino.

## QUARTO TRATTO

Dal Palazzo di Rivello (638 m s.l.m. – UTM 4435755) alla piazza di San Costantino (567 m s.l.m. – UTM 4436082).

1.750 m - 25 minuti

Da qui, il percorso è comune con l'anello n° 6.

Prendere a sinistra la strada che porta a San Costantino. Alla prima grossa curva, ampia fontana ben ombreggiata. Poco dopo, sulla sinistra, il cimitero, poi una prima strettoia ed un primo gruppetto di case. Alla fine della seconda strettoia e del secondo gruppo di case, scendere a sinistra nella strada a senso unico. Il primo pezzo, fra le case, è assai impervio.

Dopo, la strada si fa più pianeggiante e verdeggiante. Seguirla fino alla piazzetta di San Costantino, fine della passeggiata.



Ref. : ipt-2200.

Fig. 8 : La fontana Nizzola, nascosta nel verde, sulla strada che porta a San Costantino.

Variante 2 per chi vuole allungare il percorso (+ 1.800 metri).

Dalla farmacia, fare un pezzo dell'anello n° 6 in senso contrario.

Quindi, al posto di girare a sinistra per San Costantino, proseguire sull'ex S.S. 104, fino al kilometro 15,4. Girare a sinistra, poi prendere la prima sterrata a sinistra. Al piazzale sterrato tenere sempre la sinistra ed entrare nel bosco. Passare la masseria, il Piano Grande franato, il quartiere Ariola e la Gola dell'Eco.

Testo : Jean - Paul Tijskens.  
Foto : Annamaria Pavia e Jean - Paul Tijskens.  
Impaginazione : Rosanna Di Lascio.  
Settembre 2010